



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
д/с №20 «Золотой ключик»  
Измайлова Е.А.

**Годовой план учебно – воспитательной работы  
инструктора по физическому развитию МБДОУ д/с №20 «Золотой ключик»  
на 2021 – 2022 учебный год**

**Цель:**

- Формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.
- Воспитание здорового образа жизни.
- Гармоничное физическое развитие детей

**Задачи:**

1. Укрепление здоровья детей и создание необходимых условий для их физического развития: формирование у дошкольников представлений о здоровом образе жизни через реализацию педагогических проектов по ЗОЖ.
2. Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
3. Накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями- метание, гибкость, статическое равновесие);
4. Формировать семейные ценности у дошкольников, сохранять и укреплять здоровье детей, их физическое развитие через совместную деятельность, с семьями воспитанников.  
Проводить агитационную работу с родителями по привитию здорового образа жизни и профилактике вирусных, инфекционных заболеваний и иммунизации

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа, совместная деятельность с педагогами	Совместная деятельность педагога с детьми	Совместная деятельность с семьёй	Взаимодействие со структурными организациями (город, район, учебные заведения)
Сентябрь	<p>1. Проанализировать возрастные характеристики возможных достижений детей дошкольного возраста в соответствии с целевыми ориентирами ФГОС.</p> <p>2. Изготовление пособий к спортивным играм.</p> <p>3. Заполнение и анализ паспортов здоровья</p> <p>4. Разработать комплексы гимнастики пробуждения</p> <p>5. Внести изменения в перспективные планы учебно – воспитательной работы</p> <p>6 Составить план коррекционной работы с детьми старшей группы</p> <p>7 Работа с Интернет-ресурсами</p> <p>8. Принять участие в субботнике по благоустройству территории ДОУ</p>	<p>1 Консультация-Практикум «Материал для физ. Уголков»</p> <p>2. Педсовет № 1 «УСТАНОВОЧНЫЙ»</p> <p>Анализ летней оздоровительной работы.</p> <p>3. Оснащение физ. уголков</p> <p>4 .Работа с психологом</p> <p>Составить план коррекционной работы с учётом диагностики.</p> <p>5 Утверждение проекта «Здоровая семья-крепкая семья»</p> <p>6. Разработка индивидуальных карт физического развития.</p> <p>7. Подготовка и утверждение годового плана, плана по самообразованию «Формирование социальной уверенности личности ребёнка посредством п/игр»</p> <p>8 Принять участие в МО ,семинарах в течении всего года.</p>	<p>1. Проанализировать возрастные характеристики возможных достижений детей дошкольного возраста в соответствии с целевыми ориентирами ФГОС.</p> <p>2 Составить план коррекционной работы с детьми старшей группы.</p> <p>Проводить утреннюю гимнастику, НОД, коррекционную работу, индивидуальную работу, игры на воздухе</p> <p>3 «<b>Весёлые старты</b>» - развлечение старшая - подготовительная группы совместно с родителями и сотрудниками детского сада</p> <p>4 Утверждение плана работы по направлению «Оздоровление детей средствами русских народных игр» - средняя группа</p>	<p>1. Общее родительское собрание « Растём сильными, здоровыми , ловкими» - анкетирование родителей подготовительной группы</p> <p>2. Инд . беседы с родителями о состоянии физической формы детей.</p> <p>3. Поместить материал в род. уголок «Расти здоровым ,малыш»</p> <p>4 Встречи по заявкам., интерактивное общение</p> <p>Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах.</p> <p>и занятиях в Интернет-ресурсах</p>	<p>1 Целевая прогулка на школьный стадион, наблюдение за уроком физкультуры с детьми подготовительных групп.</p>

<p><b>Октябрь</b></p>	<p>1.Изготовить новые пособия по профилактике плоскостопия.  2. Принять участие в оформлении зала к осенним праздникам  3. Определение групп здоровья по итогам осмотра детей мед. работниками .  4  Работа с Интернет-ресурсами</p>	<p>1.  Рекомендации педагогам по проведению гимнастики пробуждения  2.  Изготовление атрибутов к подвижным играм и для занятий  3.  Совместная работа с воспитателями по подготовке спортивного праздника.  4.Мониторинг состояния пространственно-развивающей среды.</p>	<p>1.Проводить НОД с детьми, утреннюю гимнастику, коррекционную и индивидуальную работу, игры на воздухе  2 .  Распределение и подбор оздоровительных мероприятий с детьми по группам здоровья    <b>3 «Весёлый мяч»-</b> развлечение младшая - средняя группа , досуги ,тематические занятия .</p>	<p>1.Поместить информацию в родительский уголок: «Как заинтересовать ребёнка занятиями физкультурой»  2.Провести инд. беседы по результатам обследования мед. работников.  3 Встречи по заявкам., интерактивное общение.  Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах и занятиях в Интернет-ресурсах  4.  Фото-выставка «Моя спортивная семья»</p>	<p>МУЗ ЦРБ  Углублённый осмотр детей узкими специалистами</p>
-----------------------	--	---	---	--	---

<p><b>Ноябрь</b></p>	<p>1. Разработать цикл физкультурных занятий на воздухе  2. Изготовление масок и атрибутов для подвижных игр детей</p> <p>3  Работа с Интернет-ресурсами</p>	<p>1. Консультация «Роль воспитателя при организации НОД по физической культуре»</p> <p>2. Укрепить материальную базу групп (пополнить физ. уголки )</p> <p>3. Педсовет №2 «Предметно-пространственная развивающая среда ДОУ ,в соответствии ФГОС». Экспресс- опрос «Знатоки ФГОС ДО»</p> <p>4 Создание презентации «Нетрадиционное спортивное оборудование спортивного зала»</p> <p>5.Продолжать работу по внедрению ФГОС ДО</p> <p>6 Принять участие в семинаре – практикуме «Организация предметно –пространственной среды»</p> <p>7 Фото-отчёт предметно-развивающей среды спортивного зала.</p>	<p>1. Проводить НОД с детьми , утреннюю гимнастику , коррекционную работу .</p> <p>2. Беседа с детьми «Я и моё тело»</p> <p>3 Разучивание комплекса дыхательной гимнастики</p> <p>4. Разучивание пальчиковой гимнастики согласно возраста детей</p> <p>5 «Светофор даёт приказ» развлечение старшая - подготовительные группы</p> <p>6 Распределение и подбор оздоровительных мероприятий с детьми по группам здоровья</p>	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями детей нуждающихся в коррекционно-профилактической поддержке</p> <p>2. Консультация для родителей «Профилактика и коррекция плоскостопия»</p> <p>3 Встречи по заявкам., интерактивное общение.</p> <p>4 .Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах. и занятиях в Интернет-ресурсах</p>	
----------------------	--	--	--	--	--

<p><b>Декабрь</b></p>	<p>1. Оформить альбом о семейном опыте воспитания по оздоровлению детей  2. Разработать комплексы гимнастики пробуждения  3. Принять участие в оформлении ДОУ к новогодним праздникам и подготовке к празднику «Новогодние чудеса»  4  Работа с Интернет-ресурсами</p>	<p>1 Консультация «Подвижные игры и упражнения детей на прогулке зимой»  2 Зимние постройки из снега  3.Рекомендации педагогам по проведению гимнастики пробуждения  4. Изготовление атрибутов к подвижным играм и для занятий .  5.Фото отчёт предметно-развивающей среды спортивного зала.</p>	<p>1. Проводить НОД, утреннюю гимнастику ,  2. Проводить коррекционную работу  3. <b>Подготовка к Новому году-</b> Разучивание ритмической композиции к Новому году  4  Распределение и подбор оздоровительных мероприятий с детьми по группам здоровья</p>	<p>1. Консультация для родителей:  «Как не пропустить нарушений осанки »  «Как облегчить процесс сидения?»  2. . Индивидуальные беседы с родителями детей нуждающихся в коррекционно-профилактической поддержке  4 Встречи по заявкам., интерактивное общение.  5. Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах и занятиях в Интернет-ресурсах</p>	
-----------------------	--	--	---	---	--

<p><b>Январь</b></p>	<p>1. Подготовить совместно с методистом рекомендации по физкультурно-оздоровительной работе в ДОУ</p> <p>2. Планирование коррекционной работы с детьми старшей группы</p> <p>3. Обсуждение новинок методической литературы.</p> <p>4 Работа с Интернет-ресурсами</p>	<p>1. Мастер класс «Готовимся к спортивному зимнему празднику» Инициативная группа</p> <p>2 Работа с психологом Составить план коррекционной работы с учётом промежуточной диагностики.</p> <p>3. Неделя зимних каникул.</p>	<p>1. Проводить НОД ,утреннюю гимнастику</p> <p>2. Проводить индивидуальную и коррекционную работу с детьми</p> <p>3. <b>«Зимние забавы»</b> спортивный праздник все возрастные группы</p> <p>4 Распределение и подбор оздоровительных мероприятий с детьми по группам здоровья</p> <p>5 Составить план коррекционной работы с учётом промежуточных результатов с детьми старшей группы.</p>	<p>1.Консультация для родителей</p> <p>«Значение семейного досуга ,как средство укрепления здоровья детей»</p> <p>2 . Индивидуальные беседы с родителями детей нуждающихся в коррекционно-профилактической поддержке</p> <p>3 Встречи по заявкам., интерактивное общение.</p> <p>Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах и занятиях в Интернет-ресурсах</p>	
----------------------	---	--	--	---	--

<p><b>Февраль</b></p>	<p>1 Принять участие в оформлении ДОУ к тематическому празднику « День защитника отечества»</p> <p>2. Изготовление атрибутов к развлечениям</p> <p>3</p> <p>Работа с Интернет-ресурсами</p>	<p>1. Рекомендации педагогам по проведению гимнастики пробуждения . Изготовление атрибутов к подвижным играм и для занятий .</p> <p>3. «Формирование основ здорового жизни»</p> <p>4. Принять участие в МО , семинарах .</p>	<p>1. Проводить НОД ,утреннюю гимнастику</p> <p>2. Проводить коррекционную работу</p> <p>3. Дыхательную и пальчиковую гимнастику</p> <p>4. «Аты -баты мы солдаты» развлечение младшие - средняя группы</p> <p>5 Распределение и подбор оздоровительных мероприятий с детьми по группам здоровья</p>	<p>1.Провести консультацию для родителей: «Как правильно организовать физические упражнения дома » Десять советов родителям.</p> <p>2 Индивидуальные беседы с родителями детей нуждающихся в коррекционно-профилактической поддержке</p> <p>3. Беседа с родителями – одежда детей на прогулке.</p> <p>4 Встречи по заявкам., интерактивное общение.</p> <p>Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах и занятиях в Интернет-ресурсах</p>	
-----------------------	---	--	---	---	--

<p><b>Март</b></p>	<p>1. Разработать комплексы гимнастики пробуждения по всем возрастным группам  2. Принять участие в оформлении ДОУ к празднику 8 Марта  3  Работа с Интернет-ресурсами</p>	<p>1 Педсовет №3 «Гражданско - патриотическое воспитание дошкольников»  2. Рекомендации педагогам по проведению гимнастики пробуждения  3. Изготовление атрибутов к подвижным играм и для занятий .  4.  Коллективная консультация «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»</p>	<p>1. Проводить НОД ,утреннюю гимнастику  2. Проводить коррекционную работу  3. Дыхательную и пальчиковую гимнастику  4 «<b>А ну-ка мамы</b>» - развлечение старшая - подготовительные группы с родителями и педагогами .  5 Распределение и подбор оздоровительных мероприятий с детьми по группам здоровья</p>	<p>1.Провести консультацию для родителей: «Одежда и здоровье детей »  2. Беседа с родителями – одежда детей на прогулке.  3  Встречи по заявкам., интерактивное общение.  4.  Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах и занятиях в Интернет-ресурсах</p>	
--------------------	--	---	--	--	--



<p><b>Апрель</b></p>	<p>1. Принять участие в оформлении зала к празднику Весны  2. Принять участие в субботнике по благоустройству территории ДОУ  3  Работа с Интернет-ресурсами</p>	<p>1. Мониторинг физического развития детей ДОУ  2  Рекомендации педагогам по проведению гимнастики пробуждения . Изготовление атрибутов к подвижным играм и для занятий  3  Заполнение карт индивидуального физического развития.</p>	<p>1. Проводить НОД ,утреннюю гимнастику  2. Проводить коррекционную работу  3. Дыхательную и пальчиковую гимнастику  4. <b>«День здоровья»</b> развлечения младшие-старшие группы  <b>«Спартакиада выпускника»</b> развлечения подготовительная группа  5 Распределение и подбор оздоровительных мероприятий с детьми по группам здоровья  6 Мониторинг физического развития детей</p>	<p>1.Провести консультацию для родителей:  «Детская скакалка - супертренажёр»  2. Беседа с родителями – одежда детей на прогулке.  3.  Индивидуальные беседы с родителями детей нуждающихся в коррекционно-профилактической поддержке  5 Встречи по заявкам., интерактивное общение.  Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах и занятиях в Интернет-ресурсах</p>	
----------------------	--	--	---	--	--

<p><b>Май</b></p>	<p>1 Анализ усвоения программы детьми по разделу «Физическое развитие»</p> <p>2. Заполнение индивидуальных карт физического развития детей по всем возрастным группам</p> <p>3. Принять участие в подготовке и оформлении ДОУ к выпускному утреннику</p> <p>4 Работа с Интернет-ресурсами</p>	<p>1 «Педсовет № 4 «Итоговый»- Анализ работы за год и перспективы на следующий учебный год.</p> <p>2. Утверждение программы летней оздоровительной работы.</p> <p>3 Рекомендации педагогам по проведению гимнастики пробуждения</p> <p>4. Изготовление атрибутов к подвижным играм и для занятий</p> <p>5. Составление перспективного плана досугов на новый учебный год</p>	<p>1. Проводить НОД утреннюю гимнастику</p> <p>2. Проводить коррекционную работу</p> <p>3. Дыхательную и пальчиковую гимнастику</p> <p>4. Распределение и подбор оздоровительных мероприятий с детьми по группам здоровья</p>	<p>1. Консультация для родителей «Тайная сила рук »</p> <p>2. «Сделай компьютер своим другом»</p> <p>3. Беседа с родителями – одежда детей на прогулке.</p> <p>4. Индивидуальные беседы с родителями детей нуждающихся в коррекционно-профилактической поддержке</p> <p>5.Итоговое родительское собрание «Чего достигли дети»</p> <p>6 Встречи по заявкам., интерактивное общение. Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах.</p>	<p>1 Проведение медико-педагогического контроля.</p>
-------------------	---	--	---	---	--

<b>Июнь</b>	<p>1 Оформить спортивную площадку к проведению спортивного праздника</p> <p>2 Покраска физоборудования на спорт. площадке</p> <p>3 Работа с Интернет-ресурсами</p>	<p>1 Печатная консультация «Работа по ЗОЖ в детском саду»</p>	<p>1 Проводить НОД на воздухе ,утреннюю гимнастику.</p> <p>2 <b>СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК « День Нептуна»</b> все возрастные группы</p> <p>3. закаливающие мероприятия на воздухе</p>	<p>1Провести консультацию для родителей: «Летний отдых»</p> <p>4 Встречи по заявкам., интерактивное общение. Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах.</p>	
<b>Июль</b>					
<b>Август</b>	<p>1 Подготовка документации на новый учебный год</p> <p>2 Составление годового плана к новому учебному году</p> <p>3 Составление перспективного плана</p> <p>4 Работа с Интернет-ресурсами</p>	<p>1 Подвижные игры и упражнения</p> <p>2 Провести анализ летней оздоровительной работы</p> <p>3. Фото- отчёт «Солнце ,воздух и вода - наши лучшие друзья»</p>	<p><b>«Дорожная азбука»</b> развлечение старшая-подготовительная группа</p> <p>закаливающие мероприятия на воздухе</p>	<p>Консультация « «Жарко, жарко!»</p> <p>2 Встречи по заявкам., интерактивное общение.</p> <p>Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах.</p>	

Инструктор по физическому воспитанию

Черненко И.И.